**Горячие источники Тюмени из Перми, 2017г**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название тура:** | **Горячие источники Тюмени** |
| **Дата тура:** | Выезд из Перми каждую пятницу! |
| **Cкачать программу:** | [в WORD](http://www.pcot.ru/docx/Goryachie_istochniki_Tumeni.docx) |
| **Продолжительность:** | 1 день + 2 ночных переезда |
| **Краткое описание:** | Уральская природа очень непредсказуема и многообразна, и не все знают, что купаться у нас, например, можно не только летом, выбирая для этого многочисленные уральские озера, но и зимой…в горячих источниках, расположенных недалеко от города Тюмень. По мнению специалистов, купание в такой воде благоприятно воздействует на организм и особо полезно для людей, страдающих болезнями нервной системы и сердечно – сосудистыми заболеваниями. Тюменские горячие источники очень популярны среди жителей Урала, так как купание в зимнее время года под открытым небом в горячей воде представляет собой определенную экзотику, поэтому в основном сезон посещения начинается с октября и заканчивается в марте. |
| **Фото:** | alleya_koshek.jpgavan.jpg |
| **Программа тура:** | 1 день 22.00 Отправление автобуса в Тюмень.  2 день 10.00-Завтрак. в кафе г. Тюмень. 10.30-12.30 Экскурсия по Тюмени с посещением исторической части и Троицкого монастыря, Моста влюбленных, Загородного сада, прогулка по цветному Бульвару и «Аллее кошек».13.00-13.30 – Посещение рыбного рынка.  13.30-14.30 – Обед в кафе города. 14.30-15.00 - Переезд группы в источник «Советский» (купание 6 часов). 16.00-20.00 - Купание в горячем термальном источнике «АВАН»; (купание 4 часа). 20.30 - Отправление группы в Пермь.  3 день 08.00-09.00 - Прибытие в Пермь. |
| **Проживание:** | Нет, ночные переезды в автобусе. |
| **В стоимость входит:** | Проезд на комфортабельном автобусе  Завтрак и обед в кафе города  Обзорная экскурсия по Тюмени  Входные билеты на горячий источник "Аван" 4 часа, "Советский" 6 часов  Страховка  Сопровождение гидом |
| **Дополнительно обязательно оплачивается в офисе при бронировании:** | - |
| **Дополнительно обязательно оплачивается в ходе тура:** | Внимание! На горячем источнике "Советский" берется депозит за браслет 300 рублей, который возвращается при выходе. |
| **Дополнительно по желанию оплачивается:** | Ужин, покупка сувениров. |
| **Комментарий агента:** | Гор.источники полезны, если Вы: 1. устали; 2. хотите экзотики; 3. больны сахарным диабетом; 4. подагрой; 5. «шалит» желудочно-кишечный тракт.   Вам явно нужно ограничить себя в купании, если: нарушены азотовыделительные функции у почек, есть ожирение 2 степени, язва желудка или кишечника, артериальная гипертония.  Пребывание в бассейне доставляет массу положительных эмоций. Холодная зима, снег, сосульки, на улице «минус», а вы купаетесь в горячей воде +45 градусов! Это надо самому почувствовать: слова здесь не подобрать!   ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУПАНИЯ И ПРИЁМ ВАНН В ТЕРМАЛЬНОМ ИСТОЧНИКЕ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 15 – 20 минут!!! После чего повторить процедуру. |
| **Рекомендуется взять с собой:** | Для экскурсии: фотоаппарат, деньги на сувениры и ужин. Для посещения источника: сланцы, халат, принадлежности для душа и купания.  Для поездки в автобусе: плед, подушечка, кружка, перекус. |
| **Скидки:** | При групповых заявках - делается перерасчёт. |
| **Стоимость тура на 1 человека:** | Источник "Аван": взрослые - 3 600 руб. пенсионеры, студенты, школьники - 3 400 руб. дети до 10 лет - 2 600 руб.  Источник "Советский": взрослые - 3 300 руб.  пенсионеры, студенты, школьники - 3 100 руб.  дети до 10 лет - 2 600 руб. |
| **Место и время отправления:** | г. Пермь, ул. Ленина, 53 ("Театр-Театр") в 22.00 час. |
| **Необходимые документы для поездки:** | Мед.полис, пенсионное удостоверение (студенческий билет, свидетельство о рождении). |