|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Программы оздоровительного лечения** | | | | |
| **Типы программ** |  | **Показания** | **Медицинские услуги** | **Общая стоимость за курс** |
| **Профилактическая**  ***ПН-ПТ с 17-30***  ***до 20-30***  ***СБ с 10-00 до 13-30***  *Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 12:00, выезд в 16:00* | **«Худеем правильно»**  ***Курс 6 дней*** | * Неправильное питание, лишний вес, вредные привычки * Аллергические заболеваний * Частые простудные заболевания * Общая усталость, головные боли, нарушение сна * Наличие целлюлита * Малоподвижный образ жизни. | * Прием врача - № 1 * Очистительная клизма - № 1 * Лимфопрессотерапия нижних конечностей - № 3 * Вакуумный массаж локально - № 3 * Ручной массаж спины - № 6 * Душ Виши - № 3 * Бассейн - № 3 * Сухая углекислая ванна - № 3 * Кедровая бочка - № 3 * Фиточай очищающий - № 12 * Вода минеральная без газа, 0.5л. в день, весь курс **- № 6** | **7 800 *(без проживания) вечерняя программа***  *В стоимость входит: питание – 5 ужинов и один обед на 6-ой день (овощная диета), к****урс оздоровления (медицинские услуги)***  ***Рекомендации врача по ежедневному меню на неделю*** |
| **«Разгрузочные дни»**  ***2-х дневная,***  *заезд накануне,*  *с пятницы по воскресенье.*  *Реализуется по графику набранного заезда по программе «Очищение организма и снижение веса».* | * Хроническая усталость * Восстановление сил, энергии в результате их потери * Несоблюдение режима питания, перезагрузка, частые перекуссы * Снижение иммунитета * Стрессы, плохой сон, плохое настроение, усталость * Лишний вес. | * Прием врача (консультация врача, беседа о правильном питании)-№ 1 * Массаж ручной (лимфатический общий)- № з (пт, сб, вс) * Душ Виши - № 2 (сб, вс) * Лимфопрессотерапия нижних конечностей - № 3 (пт, сб, вс) * Спелеокамера - № 3 (пт, сб, вс) * Фитотерапия - № 9   Физические нагрузки:   * ЛФК - № 2 (сб, вс) * Бассейн - № 3 (пт, сб, вс) * Сауна с обертыванием - № 3 (пт, сб, вс) * Косметическая услуга /озонотерапия (комбинезон) - № 2 (сб, вс) * Клизмы очистительные /слабительный сбор - № 2 (сб, вс) * Вода питьевая 1.5л. в день, весь курс- № 3 | **От 3 500 *за* *двух дневный курс,***  ***одноместный номер***  **От 3 300 *за* *двух дневный курс,***  **место в 2-х местном номере**  *В стоимость входит: проживание, питание (специально разработанное меню****), лечебные процедуры и спа-услуги (в соответствии с врачебным назначением)*** |
| **Лечебная**  *Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 10:00 до 12:00, выезд до 18:00* | **«Очищение организма и снижение веса»**  ***Курс 10 дней***  ***При себе необходимо иметь: диагностические исследования (УЗИ органов брюшной полости и почек, анализ крови (общий), анализ мочи (общий), флюорографию.*** | * Очищение организма от воздействия вредных токсинов * Хронические заболевания органов пищеварения * Аллергические заболевания кожи и органов дыхания * Псориаз * Гипертония * Болезни эндокринной системы и обмена веществ * Болезни опорно-двигательного аппарата | * Приём врача (первичный - № 1, повторный и наблюдение) - № 3 (6) * Очистительные клизмы - № 7 * Мониторное очищение организма - № 1 * Тюбаж - № 4 (3) * Курс препарата «Катрел», сорбента * Антипаразитарные препараты (курс) * Фитотерапия, пробиотики (курс) * Витаминно минеральный комплекс * ЛФК - № 8, бассейн - № 1, спелеотерапия - № 9 * Ручной массаж воротниковой зоны - № 8 * Сауна - № 8, пилинг солевой - № 3 (5), водолечение - № 7 * Механический массаж - № 7, физиотерапия - № 7 * Лекции (№4), вода питьевая 1.5л. в день, весь курс - № 10 | **От 39 000 – *одноместный номер***  **От 37 000 –*место в 2-местном номере***  *В стоимость входит: проживание, питание (разгрузочные + овощная диета)****, курс оздоровления (медицинские услуги)*** |
| **Оздоровительная**  *Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 11:00, выезд до 15:00* | **«Сбрось лишнее»**  ***Курс 10 дней***  ***При себе необходимо иметь: санаторно-курортную карту или историю болезни*** | * Избыточная масса тела * Целлюлит * Нарушение обмена веществ * Повышенный уровень холестерина в крови * Нарушение гормонального фона, связанное с ожирением | * Приём врача (первичный) - № 1, повторный - № 1 * Фитотерапия - № 14 * Лечебное плавание (акваэробика)- № 5 * Кедровая бочка - № 4 * Лимфопрессотерапия - № 4 * Ручной массаж 2 ед. - № 5 * Вакуумный массаж локально - № 5 * Сауна - № 1 * Озонотерапия «Комбинезон» - № 4 * Стимуляция лимфодренажа - № 10 * ЛФК - № 8, лекция - № 1 * Приём питьевой воды 1.5л. в день, весь курс - № 10 | **От 33 000 *одноместный***  ***номер***  **От 31 000 *место в 2-х местном номере***  *В стоимость входит: проживание, питание (специально разработанное меню на основе принципов раздельного питания)****, курс оздоровления (медицинские услуги)*** |
| **Оздоровительная**  *Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 10:00 до 12:00, выезд до 18:00* | **«Детокс-7»**  ***Курс 7 дней*** | * Очищение организма от воздействия вредных токсинов * Хронические заболевание органов пищеварения * Аллергические заболевания кожи и органов дыхания * Псориаз * Гипертония * Болезни эндокринной системы и обмена веществ * Болезни опорно-двигательного аппарата | * Приём врача - № 3 * ЛФК - № 6 * Фитотерапия - № 15 * Лимфостимулирующие препараты – (курс) * Очистительные клизмы - № 4 * Тюбаж - № 2 * Сорбенты – (курс) * Ручной массаж общий - № 6 * Сауна - № 3 * Лимфопрессотерапия - № 7 * Вакуумный массаж локально - № 7 * Водолечение - № 6 * Кедровая бочка - № 3 * Вода питьевая 1.5л. в день, весь курс, лекция- № 2 | **От 30 800 одноместный номер**  **От 26 600 место в 2-х местном номере**  *В стоимость входит: проживание, питание (разгрузочные дни)****, курс оздоровления (медицинские услуги)*** |

***Комплекс медицинских услуг по программам оздоровительного лечения включает различные лечебные процедуры (в зависимости от выбранной программы), прием и наблюдение врачом, услуги косметологического центра, SPA-услуги, питание.***

* В программу входят оздоровительные процедуры стимулирующие обменные процессы, омоложение и похудение.
* За дополнительную оплату: услуги прачечной, услуги врачебного косметологического центра, SPA-кабинет, солярий, сауна (вне курса оздоровления), услуги спортивного комплекса (тренажерный зал –велотренажер, вибромассажер, беговая дорожка, кардиотренажеры, силовые тренажеры; спортивно-игровой зал; зал ритмики; прокат спортивного инвентаря), экскурсии, посещение театра и кинотеатра и т.д.

**Варианты лечения и оздоровления по санаторно-курортным путевкам:**

* **Лечение - «Общее оздоровление или санаторно-курортное лечение»**
* **Лечение по санаторно-курортной путевке, без проживания в санатории.**

Комплекс медицинских услуг по лечению заболеваний включает услуги назначенные врачом санатория, а именно:

Прием и наблюдение врача-терапевта

Диетическое питание

Фитотерапия

Питьевая минеральная вода

Бальнеотерапия (ванны, подводный душ массаж, душ-Виши)

Теплолечение (грязелечение, озокерит)

Сухие углекислые ванны

Физиотерапия: – магнитотерапия ПеМП, магнитотерапия «Полюс», лазеротерапия РЕФТОН, общая магнитотерапия – магнитотурботрон, магнитотерапия «ИНФИТА», электрофорез с лекарственными средствами, токи ДАРСОНВАЛЯ, ультразвук, фонофорез лекарственных средств, КВЧ-терапия, СМТ, ДЦТ, УВЧ, УФО.

Ручной массаж

Аппаратный массаж (вакуумный, массажный стол ОРМЕД, массажер КЕД, массажер СВИНГЕР.

Лимфопрессотерапия по зонам

Озонотерапия без инъекционная (комбинезон, берет и офтальмологическая маска)

Спелеотерапия

Ингаляции (масленые, травяные с лекарственными средствами)

ЛФК

Бассейн с противотоком.

**Наши возможности и преимущества:**

**Лечение:**

* При назначении комплекса процедур учитываем **индивидуальный подход к каждому клиенту**. И это не просто слова, мы даём гарантии за свои написанные и сказанные слова.
* **У нас нет разделения на платные медицинские услуги и входящие в стоимость путевки. Вся лечебная база для наших клиентов.**
* Лечебная база оснащена современным медицинским оборудованием, современный интерьер медицинских кабинетов, холлов, кабинетов приема процедур. **Процедуры расписаны так чтобы были разведены клиенты, долгих ожиданий просто не бывает**.
* **Клиентам с большим количеством противопоказаний к лечебным процедурам подберем восстановительный комплекс, состоящий из оздоровительных или SPA-процедур**.
* Врач проконсультирует клиента и даст рекомендации даже после окончания курса лечения (по телефону или можно дополнительно записаться на приём).

**Питание по санаторно-курортному лечению (путевки, курсовки):**

* Заказное меню, которое не повторяется в течение всего срока пребывания гостя
* Питание лечебное, диетическое, раздельное, вегетарианское, витаминизированное, индивидуальный подход, подбор с учетом заболевания клиента.
* При приобретении путевки без услуг проживания, можно сделать выбор по количеству питания в день (трех разовое – завтрак, обед, ужин; двух разовое – завтрак, обед; обед ужин или завтрак и ужин).

**Проживание:**

* Современные комфортабельные номера, современный интерьер.
* Все номера оснащены всем необходимым: кондиционер, телевизор, холодильник, фен, душ, туалет в номере, оснащены современной мебелью, во всех номерах предоставляется бесплатный Wi-Fi.
* Для клиентов санатория предлагается бесплатная охраняемая парковка (круглосуточно).

По лечебным программам клиентам дополнительно предоставляется – халат и тапочки, питьевая бутилированная вода.

**Дополнительные услуги санатория «Чайка»:**

* Современный косметологический центр, основными направлениями которого являются: аппаратная косметология, лазерное омоложение, комплексный уход лица, различные виды массажа лица, контурная пластика и прочие услуги.
* Широкий спектр Спа-услуг: обертывания, пилинги, различные виды массажей, кедровая бочка, душ-Виши, бассейн, сауна, солярий.
* Тренажерный зал, теннисный стол, зал ритмики, аквааэробика.
* Организация досуговых мероприятий и экскурсий.

Надеемся, что выше перечисленные преимущества помогут Вам остановить свой выбор на нашем Санатории!