|  |
| --- |
|  **Программы оздоровительного лечения**  |
| **Типы программ** |  |  **Показания** | **Медицинские услуги** | **Общая стоимость за курс**  |
| **Профилактическая*****ПН-ПТ с 17-30*** ***до 20-30*** ***СБ с 10-00 до 13-30****Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 12:00, выезд в 16:00* | **«Худеем правильно»*****Курс 6 дней***  | * Неправильное питание, лишний вес, вредные привычки
* Аллергические заболеваний
* Частые простудные заболевания
* Общая усталость, головные боли, нарушение сна
* Наличие целлюлита
* Малоподвижный образ жизни.
 | * Прием врача - № 1
* Очистительная клизма - № 1
* Лимфопрессотерапия нижних конечностей - № 3
* Вакуумный массаж локально - № 3
* Ручной массаж спины - № 6
* Душ Виши - № 3
* Бассейн - № 3
* Сухая углекислая ванна - № 3
* Кедровая бочка - № 3
* Фиточай очищающий - № 12
* Вода минеральная без газа, 0.5л. в день, весь курс **- № 6**
 | **7 800 *(без проживания) вечерняя программа****В стоимость входит: питание – 5 ужинов и один обед на 6-ой день (овощная диета), к****урс оздоровления (медицинские услуги)*** ***Рекомендации врача по ежедневному меню на неделю***  |
| **«Разгрузочные дни»*****2-х дневная,*** *заезд накануне,* *с пятницы по воскресенье.* *Реализуется по графику набранного заезда по программе «Очищение организма и снижение веса».* | * Хроническая усталость
* Восстановление сил, энергии в результате их потери
* Несоблюдение режима питания, перезагрузка, частые перекуссы
* Снижение иммунитета
* Стрессы, плохой сон, плохое настроение, усталость
* Лишний вес.
 | * Прием врача (консультация врача, беседа о правильном питании)-№ 1
* Массаж ручной (лимфатический общий)- № з (пт, сб, вс)
* Душ Виши - № 2 (сб, вс)
* Лимфопрессотерапия нижних конечностей - № 3 (пт, сб, вс)
* Спелеокамера - № 3 (пт, сб, вс)
* Фитотерапия - № 9

Физические нагрузки:* ЛФК - № 2 (сб, вс)
* Бассейн - № 3 (пт, сб, вс)
* Сауна с обертыванием - № 3 (пт, сб, вс)
* Косметическая услуга /озонотерапия (комбинезон) - № 2 (сб, вс)
* Клизмы очистительные /слабительный сбор - № 2 (сб, вс)
* Вода питьевая 1.5л. в день, весь курс- № 3
 | **От 3 500 *за* *двух дневный курс,******одноместный номер*** **От 3 300 *за* *двух дневный курс,*****место в 2-х местном номере***В стоимость входит: проживание, питание (специально разработанное меню****), лечебные процедуры и спа-услуги (в соответствии с врачебным назначением)*** |
| **Лечебная** *Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 10:00 до 12:00, выезд до 18:00* | **«Очищение организма и снижение веса»*****Курс 10 дней******При себе необходимо иметь: диагностические исследования (УЗИ органов брюшной полости и почек, анализ крови (общий), анализ мочи (общий), флюорографию.***  | * Очищение организма от воздействия вредных токсинов
* Хронические заболевания органов пищеварения
* Аллергические заболевания кожи и органов дыхания
* Псориаз
* Гипертония
* Болезни эндокринной системы и обмена веществ
* Болезни опорно-двигательного аппарата
 | * Приём врача (первичный - № 1, повторный и наблюдение) - № 3 (6)
* Очистительные клизмы - № 7
* Мониторное очищение организма - № 1
* Тюбаж - № 4 (3)
* Курс препарата «Катрел», сорбента
* Антипаразитарные препараты (курс)
* Фитотерапия, пробиотики (курс)
* Витаминно минеральный комплекс
* ЛФК - № 8, бассейн - № 1, спелеотерапия - № 9
* Ручной массаж воротниковой зоны - № 8
* Сауна - № 8, пилинг солевой - № 3 (5), водолечение - № 7
* Механический массаж - № 7, физиотерапия - № 7
* Лекции (№4), вода питьевая 1.5л. в день, весь курс - № 10
 | **От 39 000 – *одноместный номер*** **От 37 000 –*место в 2-местном номере****В стоимость входит: проживание, питание (разгрузочные + овощная диета)****, курс оздоровления (медицинские услуги)***  |
| **Оздоровительная** *Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 11:00, выезд до 15:00* | **«Сбрось лишнее»*****Курс 10 дней******При себе необходимо иметь: санаторно-курортную карту или историю болезни*** | * Избыточная масса тела
* Целлюлит
* Нарушение обмена веществ
* Повышенный уровень холестерина в крови
* Нарушение гормонального фона, связанное с ожирением
 | * Приём врача (первичный) - № 1, повторный - № 1
* Фитотерапия - № 14
* Лечебное плавание (акваэробика)- № 5
* Кедровая бочка - № 4
* Лимфопрессотерапия - № 4
* Ручной массаж 2 ед. - № 5
* Вакуумный массаж локально - № 5
* Сауна - № 1
* Озонотерапия «Комбинезон» - № 4
* Стимуляция лимфодренажа - № 10
* ЛФК - № 8, лекция - № 1
* Приём питьевой воды 1.5л. в день, весь курс - № 10
 | **От 33 000 *одноместный******номер*****От 31 000 *место в 2-х местном номере****В стоимость входит: проживание, питание (специально разработанное меню на основе принципов раздельного питания)****, курс оздоровления (медицинские услуги)***  |
| **Оздоровительная** *Расчетный час исчисляется сутками: заезд с 10:00 до 12:00, выезд до 18:00* | **«Детокс-7»*****Курс 7 дней*** | * Очищение организма от воздействия вредных токсинов
* Хронические заболевание органов пищеварения
* Аллергические заболевания кожи и органов дыхания
* Псориаз
* Гипертония
* Болезни эндокринной системы и обмена веществ
* Болезни опорно-двигательного аппарата
 | * Приём врача - № 3
* ЛФК - № 6
* Фитотерапия - № 15
* Лимфостимулирующие препараты – (курс)
* Очистительные клизмы - № 4
* Тюбаж - № 2
* Сорбенты – (курс)
* Ручной массаж общий - № 6
* Сауна - № 3
* Лимфопрессотерапия - № 7
* Вакуумный массаж локально - № 7
* Водолечение - № 6
* Кедровая бочка - № 3
* Вода питьевая 1.5л. в день, весь курс, лекция- № 2
 | **От 30 800 одноместный номер** **От 26 600 место в 2-х местном номере***В стоимость входит: проживание, питание (разгрузочные дни)****, курс оздоровления (медицинские услуги)*** |

***Комплекс медицинских услуг по программам оздоровительного лечения включает различные лечебные процедуры (в зависимости от выбранной программы), прием и наблюдение врачом, услуги косметологического центра, SPA-услуги, питание.***

* В программу входят оздоровительные процедуры стимулирующие обменные процессы, омоложение и похудение.
* За дополнительную оплату: услуги прачечной, услуги врачебного косметологического центра, SPA-кабинет, солярий, сауна (вне курса оздоровления), услуги спортивного комплекса (тренажерный зал –велотренажер, вибромассажер, беговая дорожка, кардиотренажеры, силовые тренажеры; спортивно-игровой зал; зал ритмики; прокат спортивного инвентаря), экскурсии, посещение театра и кинотеатра и т.д.

**Варианты лечения и оздоровления по санаторно-курортным путевкам:**

* **Лечение - «Общее оздоровление или санаторно-курортное лечение»**
* **Лечение по санаторно-курортной путевке, без проживания в санатории.**

Комплекс медицинских услуг по лечению заболеваний включает услуги назначенные врачом санатория, а именно:

Прием и наблюдение врача-терапевта

Диетическое питание

Фитотерапия

Питьевая минеральная вода

Бальнеотерапия (ванны, подводный душ массаж, душ-Виши)

Теплолечение (грязелечение, озокерит)

Сухие углекислые ванны

Физиотерапия: – магнитотерапия ПеМП, магнитотерапия «Полюс», лазеротерапия РЕФТОН, общая магнитотерапия – магнитотурботрон, магнитотерапия «ИНФИТА», электрофорез с лекарственными средствами, токи ДАРСОНВАЛЯ, ультразвук, фонофорез лекарственных средств, КВЧ-терапия, СМТ, ДЦТ, УВЧ, УФО.

Ручной массаж

Аппаратный массаж (вакуумный, массажный стол ОРМЕД, массажер КЕД, массажер СВИНГЕР.

Лимфопрессотерапия по зонам

Озонотерапия без инъекционная (комбинезон, берет и офтальмологическая маска)

Спелеотерапия

Ингаляции (масленые, травяные с лекарственными средствами)

ЛФК

Бассейн с противотоком.

**Наши возможности и преимущества:**

**Лечение:**

* При назначении комплекса процедур учитываем **индивидуальный подход к каждому клиенту**. И это не просто слова, мы даём гарантии за свои написанные и сказанные слова.
* **У нас нет разделения на платные медицинские услуги и входящие в стоимость путевки. Вся лечебная база для наших клиентов.**
* Лечебная база оснащена современным медицинским оборудованием, современный интерьер медицинских кабинетов, холлов, кабинетов приема процедур. **Процедуры расписаны так чтобы были разведены клиенты, долгих ожиданий просто не бывает**.
* **Клиентам с большим количеством противопоказаний к лечебным процедурам подберем восстановительный комплекс, состоящий из оздоровительных или SPA-процедур**.
* Врач проконсультирует клиента и даст рекомендации даже после окончания курса лечения (по телефону или можно дополнительно записаться на приём).

**Питание по санаторно-курортному лечению (путевки, курсовки):**

* Заказное меню, которое не повторяется в течение всего срока пребывания гостя
* Питание лечебное, диетическое, раздельное, вегетарианское, витаминизированное, индивидуальный подход, подбор с учетом заболевания клиента.
* При приобретении путевки без услуг проживания, можно сделать выбор по количеству питания в день (трех разовое – завтрак, обед, ужин; двух разовое – завтрак, обед; обед ужин или завтрак и ужин).

**Проживание:**

* Современные комфортабельные номера, современный интерьер.
* Все номера оснащены всем необходимым: кондиционер, телевизор, холодильник, фен, душ, туалет в номере, оснащены современной мебелью, во всех номерах предоставляется бесплатный Wi-Fi.
* Для клиентов санатория предлагается бесплатная охраняемая парковка (круглосуточно).

По лечебным программам клиентам дополнительно предоставляется – халат и тапочки, питьевая бутилированная вода.

**Дополнительные услуги санатория «Чайка»:**

* Современный косметологический центр, основными направлениями которого являются: аппаратная косметология, лазерное омоложение, комплексный уход лица, различные виды массажа лица, контурная пластика и прочие услуги.
* Широкий спектр Спа-услуг: обертывания, пилинги, различные виды массажей, кедровая бочка, душ-Виши, бассейн, сауна, солярий.
* Тренажерный зал, теннисный стол, зал ритмики, аквааэробика.
* Организация досуговых мероприятий и экскурсий.

Надеемся, что выше перечисленные преимущества помогут Вам остановить свой выбор на нашем Санатории!