

Программы лечения:

На сегодняшний день в промышленно развитых регионах, какими являются Пермский край и Свердловская область, профессиональная заболеваемость в 3 раза превышает средний общероссийский уровень. Формирование профессиональной заболеваемости определяют особенности развития отраслей народного хозяйства и состояние условий труда на предприятиях промышленности и аграрного сектора (угледобывающая промышленность, сельское хозяйство, предприятия авиапромышленности, металлургии и нефтяного машиностроения). В связи с этим существует огромная потребность в организации мер по профилактике профзаболеваний. Санаторно-курортное лечение является одним из основных направлений.

Санаторий «Уральская Венеция» имеет многолетний опыт оздоровления лиц, которые в процессе работы подвергаются воздействию вредных и неблагоприятных факторов производственной среды.

В санатории применяются методы, как для профилактики развития, так и для лечения профзаболеваний: органов дыхания (пневмокониозы, риниты, ларингиты, фарингиты, бронхиальная астма), периферической нервной системы (вибрационная болезнь, нейропатии), опорно-двигательного аппарата (миозиты, тендовагиниты, остеоартрозы, дорсопатии, эпикандилиты) и другие.

Лечение в санатории «Уральская Венеция» гарантирует индивидуальный подход к каждому человеку. Курс лечения от 14 дней дает хороший оздоровительный эффект.

1. Программа «Общеоздоровительная программа»

Комплекс лечебно-оздоровительных процедур, входящих в стоимость путевки:

1. Наблюдение врача в процессе лечения
2. Консультация узких специалистов: невролога, гинеколога, врача ЛФК (по показаниям)
3. Лечение

Основные процедуры:

- ✓ Ванны минеральные (йодобромные, хлоридно-натриевые), ароматические (хвойные, с лавандой, шалфеем, эвкалиптом, скипидарные), жемчужные. Ванны отпускаются по схеме — через день или два дня подряд и день перерыва
- ✓ Сухие углекислые ванны ежедневно
- ✓ Душ циркулярный через день или ежедневно

*Отпускается одна из перечисленных процедур в день.

Дополнительные процедуры:

- ✓ Массаж ручной
- ✓ Механический массаж спины
- ✓ Любая из физиотерапевтических процедур (гальванизация, электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, ДМВ, дарсонвализация, ТНЧ, УФО, амплипульстерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, КВЧ-терапия, лазеротерапия от аппарата "Рикта", ультразвуковая терапия, инфитатерапия)
- ✓ Подводный душ-массаж
- ✓ Инверсионная терапия (по назначению врача ЛФК)
- ✓ Аутогравитационная терапия
- ✓ Подвесная терапия (по назначению врача ЛФК)
- ✓ ОЛМ-терапия
- ✓ Окулярная цветотерапия
- ✓ Свинг-терапия
- ✓ Грязелечение (гальваногрязь или аппликации)
- ✓ Теплолечение (озокерит)
- ✓ Аппликации йодобромного рассола, бишофита, соли «Ахиллес»
- ✓ Спелеотерапия
- ✓ Ароматерапия
- ✓ Ингаляции отваров трав или лекарственных смесей

*Отпускается до четырех видов процедур в день.

Процедуры локального воздействия: гинекологические орошения и другие гинекологические процедуры.

По показаниям: медикаментозное лечение.

Лечебная гимнастика под руководством инструктора ежедневно (кроме субботы и воскресенья)

На весь курс лечения:

- ✓ Питьевая минеральная вода «Ключи»
- ✓ Плавание в бассейне

Перечень медицинских услуг, оказываемых за дополнительную плату:

- ✓ Паровые ванны с пантовым концентратом в «Кедровой бочке»
- ✓ "Тайский" массаж
- ✓ Фитотерапия
- ✓ Кислородные коктейли

Условия оказания медицинских услуг:

При наличии каких-либо противопоказаний врач имеет право не назначать или отменять посещение бассейна и лечебные процедуры, входящие в комплексное лечение, не компенсируя их какими-либо другими процедурами

Дополнительные процедуры основными не заменяются.

По путевке «Мать и дитя» процедуры, предусмотренные для лечения одного пациента, не назначаются другому.

Отказ пациента посещать бассейн не компенсируется лечебными процедурами.

2. Программа «Антистресс»

Ритм современной жизни часто вызывает хроническое нервное перенапряжение, длительное состояние усталости, снижение эмоционального тонуса, ослабление иммунитета. Лечебно-оздоровительный комплекс «Антистресс» поможет противостоять эмоциональным и нервным нагрузкам, апатии, различным заболеваниям.

- ✓ Прием и наблюдение врача-терапевта
- ✓ Консультация врача-невролога
- ✓ Диета № 15 (№ 5, 9)
- ✓ Ванны (йодобромные или жемчужные с йодобромом) — через день или 2 дня приема, день отдыха
- ✓ ОЛМ-терапия
- ✓ Массаж лечебный головы и воротниковой области
- ✓ Цветотерапия
- ✓ Физиотерапия
- ✓ Ароматерапия (в случае противопоказаний — спелеотерапия)
- ✓ Лечебная гимнастика
- ✓ Плавание в бассейне
- ✓ Питьевая минеральная вода ежедневно

3. Программа «Здоровый позвоночник»

Лечебно-оздоровительный комплекс направлен на улучшение состояния мышечного "корсета" позвоночника, предупреждение появления и развития заболеваний позвоночного и опорно-двигательного аппарата.

Комплекс включает в себя:

- ✓ Прием и наблюдение врача-терапевта

- ✓ Консультация врача–невролога (по показаниям)
- ✓ Консультация врача ЛФК (по показаниям)
- ✓ Диета № 15 (№ 5, 9)
- ✓ Ванны скипидарные, жемчужно-хвойные, хлоридно-натриевые
- ✓ Массаж лечебный ручной или подводный душ-массаж
- ✓ Грязелечение или озокеритотерапия или лазеротерапия (магнитотерапия)
- ✓ Массаж механический (по показаниям)
- ✓ Аутогравитационная терапия или инверсионная терапия или свинг-терапия
- ✓ Лечебная гимнастика
- ✓ Плавание в бассейне
- ✓ Питьевая минеральная вода ежедневно
- ✓ Плавание в бассейне
- ✓ Питьевая минеральная вода ежедневно

4. Программа «Женское здоровье»

Лечебно-оздоровительный комплекс разработан специально для женщин с учетом сопутствующих заболеваний и включает в себя:

- ✓ Прием и наблюдение врача-гинеколога
- ✓ Консультация терапевта, невролога
- ✓ Лечебно-оздоровительный комплекс (с учетом сопутствующих заболеваний): диета № 15 (№ 5,9); питьевая минеральная вода; ванны (жемчужные, йодобромные, ароматические, хлоридно-натриевые), сухие углекислые ванны; циркулярный душ
- ✓ Гинекологические процедуры: массаж гинекологический ручной; гинекологические орошения йодобромной водой; ванночки; тампоны с лекарственными препаратами
- ✓ Грязелечение или теплолечение (озокерит)
- ✓ Аппаратная физиотерапия, в том числе лазеротерапия от аппарата "Милта".
- ✓ Ароматерапия
- ✓ Посещение бассейна
- ✓ Медикаментозное лечение (по показаниям)
- ✓ Лечебная гимнастика

5. Лечение заболеваний пищеварительной системы

- ✓ Прием и наблюдение врача-терапевта
- ✓ Диета № 15 (№ 5, 9)
- ✓ Питьевая минеральная вода ежедневно

- ✓ Ванны йодобромные, хлоридно-натриевые, жемчужные, сухие углекислые
- ✓ Подводный душ-массаж или лечебный ручной массаж
- ✓ КВЧ-терапия или лазеротерапия
- ✓ Грязелечение по показаниям
- ✓ Медикаментозное лечение (по показаниям)

6. Лечение заболеваний органов дыхания

- ✓ Прием и наблюдение врача-терапевта
- ✓ Диета № 15 (№ 5, 9)
- ✓ Питьевая минеральная вода ежедневно
- ✓ Ванны хлоридно-натриевые, жемчужные, хвойные, сухие углекислые
- ✓ Массаж лечебный ручной или подводный душ-массаж
- ✓ Спелеотерапия
- ✓ Грязелечение или аппаратная физиотерапия (ДВМ-терапия, магнитотерапия, лазеротерапия)
- ✓ Лечебная гимнастика
- ✓ Плавание в бассейне (по показаниям)
- ✓ Медикаментозное лечение (по показаниям)

7. Лечение гипертонической болезни и ИБС

- ✓ Прием и наблюдение врача-терапевта
- ✓ Консультация врача-невролога
- ✓ Диета № 15 (№ 5, 9)
- ✓ Питьевая минеральная вода ежедневно
- ✓ Ванны йодобромные, хвойные, сухие углекислые
- ✓ Массаж лечебный ручной или подводный душ-массаж
- ✓ Инфитатерапия или цветотерапия или дарсонвализация
- ✓ Ароматерапия
- ✓ ЛФК
- ✓ ОЛМ-терапия
- ✓ Посещение бассейна (по показаниям)
- ✓ Медикаментозное лечение (по показаниям)

8. В ожидании ребенка

Какая женщина не мечтает о том, чтобы родить здорового ребенка? Сегодня, когда государство повернулось лицом к семье, приняв национальный проект по повышению рождаемости, поддержке

материнства и детства, будущие мамы имеют возможность сохранить собственное здоровье и выносить здорового малыша.

В санатории «Уральская Венеция» разработана программа по оздоровлению беременных женщин под контролем врача-гинеколога высшей категории с привлечением консультативной помощи узких специалистов (врач-терапевт, педиатр, невролог).

Комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий предполагает:

- ✓ Рациональное сбалансированное питание.
Плавание в бассейне
- ✓ Фитотерапия
Кислородные коктейли
- ✓ Ароматерапия
- ✓ Селективная хромотерапия (Цветотерапия)
- ✓ Курс питьевой минеральной воды «Ключи»
- ✓ Массаж
- ✓ Физиотерапия по (показаниям)
Медикаментозная терапия (по показаниям)

Психофизиологическая подготовка к родам:

«Индивидуальные беседы о предродовом периоде, поведении в родах, а также о первых месяцах после них. Особое внимание уделяется тому, как подготовиться к родам, рассматриваются как физические, так и психологические аспекты предстоящего события. Помимо этого, будущим роженицам расскажут о кормлении грудью, уходе за ребенком, о половой жизни и контрацепции после родов.

Вышеуказанные лечебно-оздоровительные мероприятия, индивидуальная работа с каждой будущей мамой дают очень хорошие результаты и позволяют родить здорового малыша.

Минимальный курс оздоровления — 10 дней.