**Программа «Похудение и естественная коррекция фигуры»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Руководитель программы | Акбуляков Марат Мазитович | | | |
| Специальность врача | Врач диетолог | | | |
| Показания | Избыточная масса тела, болезни обмена веществ, проблемы с кожей, аллергические заболевания | | | |
| Противопоказания и ограничения | Острые заболевания и хронические в стадии обострения, беременность, детский и старческий возраст | | | |
| Ожидаемый эффект | Очищение организма на клеточном уровне, избавление от лишнего веса, отеков, нормализация обменных процессов, повышение иммунитета, восстановление естественных сил организма, уменьшение возрастных изменений, активное омоложение клеток, нормализация артериального давления, облегчение течения аллергических заболеваний, очищение организма от паразитов, улучшение состояния кожи. | | | |
| Диагностика: | Прием и наблюдение терапевта, клинический анализ крови, мочи, биохимический анализ крови, ЭКГ, УЗИ брюшной полости | | | |
|  |  | | | |
|  | П Р О Г Р А М М А Л Е Ч Е Н И Я | | | |
|  | Лечебная программа | **14 дней** | | **21 день** |
|  | Количество процедур | | |
| Лечебная гимнастика | 10 I 18 | | |
| Бальнеотерапия - один из видов ванн: сухие углекислые, сероводородные, йодобромные ванны, хвойные ванны, ванны с различными травяными наполнителями | 7 | 10 | |  |
| Массаж (живот, спина, воротниковая зона) | 6 | | 8 |
| Аквааэробика | 10 | | 15 |
| Грязелечение | 6 | | 8 |
| Фитотерапия | 11 | | 16 |
| Бассейн с сауной и миниаквапарком | 10 | | 15 |
| Минеральная вода | 14 | | 21 |
| Мониторная очистка кишечника | 3 | | 3 |
| Обертывания (водорослевое, виноградное, медовое , шоколадное) | 5 | | 7 |
| Лимфодренаж (прессотерапия) | 7 | | 10 |
| итого | 26296 | | 36500 |
| ***Медицинские услуги, рекомендуемые для усиления эффекта лечения за дополнительную оплату*** | | | |
| Пантовые ванны | 7 | | 10 |
| Тайский массаж | 3 | | 4 |
| Креольский массаж | 5 | | 7 |
| Хамам | 5 | | 7 |
| Гирудотерапия | 3 | | 5 |
| Баня | 4 | | 7 |
| Финская сауна | 4 | | 7 |
| Солевые ванны | 3 | | 5 |
| Озонотерапия | 5 | | 7 |
| Карбокситерапия | 7 | | 10 |
|  |  | |  |
|  |  | |  |
|  | Стоимость лечения: | 32900 | | 48300 |
|  |  |  | |  |