**Программа «Движение без боли»**

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель программы | Ахметзянова Алсу Габитовна |
| Специальность врача | Невролог |
| Показания | Остеохандроз позвоночника, протрузии /грыжа позвоночника вне обострения, радикулопатии, артриты-ревматоидные, ревматические вне обострения |
| Противопоказания и ограничения | Заболевания в стадии обострения |
| Ожидаемый эффект | Снятие болевого синдрома , восстановление подвижности суставов. |
| Программа обследования | Необходимо наличие МРТ  |
|  | Лечебная программа  |  14 дней | 21 день |
|  | Количество процедур |
| Бальнеотерапия - один из видов ванн: сухие углекислые, сероводородные, йодобромные ванны, хвойные ванны, ванны с различными травяными наполнителями | 7 | 10 |
| Тренажерный зал |  10 | 15  |
| Ручной массаж | 7 | 10  |
| Аппаратная физиотерапия (один из видов) | 8 | 16  |
| Фитотерапия | 12 | 17 |
| Грязелечение (аппликации 1 зона) | 7  | 10  |
|  Бассейн с сауной и миниаквапарком | 10  | 15  |
| Скандинавская хотьба | 10 | 15 |
| Механический массаж (Марутака, массажное кресло, кровать) |  4 | 3 |
| Консультация невролога | 1 |  |
| Итого стоимость лечения: | 14255 | 14950 |
|  |  |  |
| ***Медицинские услуги, рекомендуемые для усиления эффекта лечения за дополнительную плату:*** |
| Карбокситерапия | 7 | 10 |
| Иглорефлексотерапия | 5 | 7 |
| Озонотерапия (обкалывание озоном ) | 5 | 7 |
| Подводное вертикальное вытяжение позвоночника | 5 | 7 |
| Гирудотерапия | 3 | 5 |
| итого стоимость дополнительного лечения: | 10850 | 15450 |
|  |  |  |
|  |  |  |